

El plan indicado para una buena salud

Obtenga todo lo que necesita para vivir bien en un paquete fácil de usar. Mire todo lo que obtiene con su plan y estará de acuerdo que Kaiser Permanente es la mejor opción para su salud.

La experiencia...	Con algunos planes	Con Kaiser Permanente*
Al elegir su médico 	Muchas veces su elección se basa solo en que su médico acepte su seguro.	 Elije el médico adecuado para usted. Incluso puede ver los perfiles de todos nuestros médicos en línea. Y puede cambiar de médico en cualquier momento.
Al hacer una cita 	Llama. Aguarda en línea. Vuelve a llamar. Ver a su médico empieza a parecerse a un concurso de radio.	 Programa o cancela sus citas de rutina con su médico en línea o desde su dispositivo móvil.
Durante su visita 	Su médico tiene que buscar en un archivo inmenso y a la vez preguntar sobre sus antecedentes de salud. Pareciera que todas las visitas empiezan con este interrogatorio.	 Su médico, con el respaldo de un sistema seguro de historias clínicas, siempre está al día y listo para atenderlo.
Al obtener otros servicios 	Va a diferentes lugares para hacerse análisis de laboratorio, radiografías o surtir medicamentos recetados. Pasa la mitad de su día en el carro.	 En muchos centros, su médico, servicios de laboratorio, radiografías y farmacia están bajo el mismo techo, así puede ahorrar tiempo y hacer más en una sola visita.
Al consultar a un especialista 	Va cruzando los dedos y esperando que su médico de atención primaria haya enviado su historia clínica por correo o por fax.	 Al llegar su especialista tendrá su información de salud a su alcance, para que su atención esté perfectamente coordinada.
Al recordar las instrucciones de su médico 	Toma muchos apuntes durante su consulta o escucha cuidadosamente y luego confía en su memoria. Ahora, ¿dijo que aplique hielo y luego calor?	 Recibe un resumen impreso al final de cada visita. También puede ver los resultados de la mayoría de las pruebas en cuanto estén disponibles.
Al hacer preguntas de rutina sin una consulta 	Llama al consultorio de su médico. Deja un mensaje. Espera poder estar cerca del teléfono cuando le devuelvan la llamada.	 Envía un correo electrónico al consultorio de su médico y obtiene una respuesta, por lo general, en las siguientes 48 horas.

Para obtener más información sobre Kaiser Permanente, visite kp.org/vivabien.

*Estos beneficios están disponibles cuando recibe atención en los centros de Kaiser Permanente.

Kaiser Foundation Health Plan, Inc., en la región Norte y Sur de California y Hawaii • Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Ohio • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305, 404-364-7000 • Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., en Maryland, Virginia y Washington, D.C., 2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852 • Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232